

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №7»
Л.Н. Моисеева
«30» августа 2021 г.

**Комплексный план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ «СОШ №7»
на 2021/2022 учебный год.**

ЦЕЛЬ: Создание условий для формирования здорового образа жизни учащихся и педагогов, сохранение и укрепление здоровья школьников, привлечение детей и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

ЗАДАЧИ:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом.
- Формирование высоких нравственных качеств.
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию досуга учащихся во внеурочное время.

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Участники	Планируемое количество учащихся	Организаторы	Итоги
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Организационная деятельность.							
1.	Разработать и представить на утверждение план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год.	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, Фомина В.В.	
2.	Подготовка спортивного оборудования и инвентаря.	август	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, Фомина В.В. завхоз Коробова Ю.С.	
3.	Подготовить и представить для утверждения рабочие программы по физической культуре, спортивным кружкам и спортивным секциям на	август	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	

2021-2022 учебный год.							
4.	Организационная работа клуба «Семерочка»	в течении года	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Члены клуба, учитель физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
5.	Сформировать физкультурный актив. Организовать работу физкультурного актива.	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	358	Кл. руководители	
6.	Оформить допуск учащихся к занятиям по физической культуре	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	358	Медработник Щербакова Л.Б.	
7.	Информация для родителей и учащихся 9 классов о региональном экзамене по физической культуре	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся	34	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
8.	Информация для родителей и учащихся 4-х классов о региональном зачете по физической культуре	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	4-е классы	41	Классные руководители 4-х классов, В.В. Фомина	
9.	Заседания методического Совета при ДЮСШ	В течение учебного года	по плану	члены Совета		ДЮСШ	
10.	Вести журналы посещаемости спортивных секций, кружков.	В течение учебного года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
11.	Вести оперативный учет занимающихся по образовательной программе физического воспитания.	В течение учебного года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
12.	Вести журналы регистрации инструктажей по ТБ	В течение учебного года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, В.В.	

						Фомина	
13.	Вести протоколы спортивных соревнований	В течение учебного года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
2. Школьные мероприятия							
1.	Акция «Правильное питание-залог здоровья».	13.09.-17.09.2021г.	МБОУ «СОШ №7»	Учащиеся и педагоги школы	358	Классные руководители, Н.И. Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	
2.	Акция «На зарядку становись!»	Сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	358	Классные руководители, Н.И. Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	
3.	Профилактический лекторий «Человек свободного общества» (профилактика суицидального поведения).	В течение месяца	МБОУ «СОШ №7»	1-4 классы	199	Классные руководители, Н.И. Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	
4.	Выявление учащихся «группы риска», учащихся, пропускающих уроки без уважительной причины.	Сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Классные руководители, Н.И.	

						Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	
5.	Посещение на дому учащихся состоящих на профилактическом учете в КДН, ВШК и ОДН а также семей социального риска с составлением актов о посещении семьи.	В течение месяца	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Классные руководители, Н.И. Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	
6.	Проведение тематических классных часов, бесед по профилактике детского травматизма с участием несовершеннолетних на дорогах (применение в одежде детей световозвращающих элементов, применение ремней безопасности и детских кресел, соблюдение ПДД).	В течение месяца	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Классные руководители, Н.И. Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	
7.	Индивидуальная работа с «трудными» учащимися, учащимися, пропускающими учебные занятия по неважительной причине, опекаемыми, посещение семей на дому, составление актов посещения семей.	В течение месяца	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Классные руководители, Н.И. Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	
8.	Спортивные соревнования «А ну-ка, девочки!».	04.03.2022г.	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Классные руководители, Н.И. Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	

9.	Акция «На зарядку становись!» в рамках Всемирного Дня здоровья.	06.04.2022г.	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	358	Классные руководители, Н.И. Джасимова, В.В. Фомина учителя физической культуры.	
----	---	--------------	---------------	------------	-----	---	--

3. Спортивно-массовая работа

школьный этап

1.	Командное первенство по футболу	6 -7 сентября	МБОУ «СОШ №7», площадка	команды	20	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
	Школьный этап легкоатлетический кросс	10 сентября	Спортивная площадка	1-9 класс	358	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
2.	«Кросс наций-2021»	18 сентября	МБОУ «СОШ №7», площадка	4-9 классы	22	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
3.	«Олимпийские надежды» Школьный этап	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся 3-4 классы		Классные руководители, В.В. Фомина, учитель физической культуры	
	Веселые старты	10 октября	спортзал	обучающиеся	28	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
	Школьный этап «Шахматы и Шашки»	10 октября	Кабинет №23	5-9 классы	18	Мошнина З.Р.	

5.	Соревнования по баскетболу	8 ноября	спортзал	сборные команды обучающихся	20	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
5.	Школьный этап Спартакиады по мини - футболу	2-3 ноября	спортзал	5-6 классы 7-9 классы	40	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
10.	Школьный этап Спартакиады лыжные гонки	17 декабря	МБОУ «СОШ №7», площадка	5-9 класс	10	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
11.	Веселые старты	24 декабря	спортзал	сборные команды	30	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
12.	«Олимпийские надежды»	7 января	спортзал	сборные команды обучающихся	65	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
13.	Школьный этап Спартакиады по волейболу	14 января	спортзал	8-9 класс	16	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова	
14.	«Лыжня России»	11 февраля	МБОУ «СОШ №7», площадка	сборные команды обучающихся	22	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
15.	Школьный этап Спартакиады по баскетболу	18 февраля	спортзал	7-9 класс	14	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова	

16.	День здоровья	10 марта	МБОУ «СОШ №7»	сборные команды обучающихся	358	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
17.	Фестиваль бега	апрель	МБОУ «СОШ №7», площадка	сборные команды обучающихся	358	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
18.	Президентские состязания	20 марта	спортзал	обучающихся	358	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
19.	«Веселые старты»	11 апреля	спортзал	сборные команды обучающихся	30	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
20.	Командное первенство по футболу	15 мая	спортзал	сборные команды обучающихся	26	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
21.	Метание мяча на дальность	19 мая	МБОУ «СОШ №7», площадка	обучающихся	22	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	

Муниципальный этап

1.	Спартакиада «Старты Надежд» «Футбол»	сентябрь	с-к ДЮСШ	обучающиеся	15	МБУДО ДЮСШ	
2.	Спартакиада допризывная молодежь	сентябрь	с/к Олимп	8-9класс	5	МБУДО ДЮСШ	
3.	Всероссийский день бега» Кросс наций-	сентябрь	Лыжная база	сборные	20	МБУДО ДЮСШ	

	2019»		«Снежинка	команды обучающихся			
4.	Первенство г.Бугуруслана по баскетболу	ноябрь	с/к Олимп	По положению	12	Комитет по ФКС и Т	
5.	Городской л/атлетический турнир «Олимпийские надежды»	сентябрь	с/к Олимп	Обучающиеся 3-4 кл.	90	МБУДО ДЮСШ	
6.	Городское соревнование по туристскому многоборью	сентября-октября	ДОЛ «Лесная сказка»	По положению	15	МАУДО ЦРТДЮ	
7.	Первенство ДЮСШ г. Бугуруслана по легкоатлетическому многоборью	ноябрь	с/к Олимп	По положению	10	МБУДО ДЮСШ	
8.	Первенство города по шахматам и шашкам среди школьников	октябрь	СОШ им.Калинина	сборные команды обучающихся	5	МБУДО ДЮСШ	
9.	Первенство города по спортивной аэробике посвященное Дню матери	ноябрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	12	Комитет по ФКС и Т	
10.	Школьная Баскетбольная Лига КЭС Баскет	ноябрь	с/к Олимп	По положению	12	Комитет по ФКС и Т	
11.	Открытый Чемпионат и первенство города по настольному теннису» Первая ракетка»	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	10	Комитет по ФКС и Т	
12.	Городские соревнования по технике пешеходного туризма в зале	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	4	Комитет по ФКС и Т	
13.	Городские соревнования по лыжным гонкам. Открытие лыжного сезона	декабрь	Лыжная база «Снежинка»	сборные команды обучающихся	20	МБУДО ДЮСШ	
14.	Открытый зимний чемпионат города по легкой атлетике	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	18	МБУДО ДЮСШ	
15.	Городской турнир по мини-футболу, посвященный памяти первого президента футбольного клуба Ю.В.Бэра	январь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	22	МБУДО ДЮСШ	
16.	Первенство города по легкой атлетике среди школьников	январь	с/к Олимп	По положению	17	ГУО, ДЮСШ УО	

17.	Первенство города по, отбор на Чемпионат области	январь	Лыжная база «Снежинка»	По положению	7	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
18.	Городские соревнования по лыжным гонкам	январь	Лыжная база «Снежинка»	По положению	22	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
19.	Городские соревнования по лыжным гонкам	февраль	Лыжная база «Снежинка»	По положению	12	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
20.	Городские соревнования по лыжным гонкам отбор на Кубок области	февраль	Лыжная база «Снежинка»	По положению	12	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
21.	Лично-командное первенство города в зачет спартакиады по настольному теннису	февраль	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	8	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
22.	Городские соревнования по аэробике в зачет спартакиады среди СОШ	февраль	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	14	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
23.	Соревнования по футболу Кубок СК «Олимп»	февраль	с/к «Олимп»	сборные команды обучающихся	15	Комитет по ФКС и Т ГУО	
24.	Традиционный городской детский л/атлетический турнир «Олимпийские надежды»	март	с/к Олимп	По положению	89	УО ДЮСШ	
25.	Зимнее первенство города по л/атлетическому многоборью «Шиповка юных»	март	с/к Олимп	По положению	15	УО ДЮСШ	
26.	Городские соревнования по лыжным гонкам	март	Лыжная база «Снежинка»	сборные команды обучающихся	22	Комитет по ФКС и Т ГУО	
27.	Городские соревнования по лыжным гонкам. Закрытие лыжного сезона	март	Лыжная база «Снежинка»	По положению	22	Комитет по ФКС и Т ГУО	
28.	Открытый турнир по теннису, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне	март	с/к Олимп	По положению	5	Комитет по ФКС и Т	
29.	Летнее первенство города по л/атлетическому многоборью «Шиповка юных»	март	с/к Олимп	сборные команды муниципалитета в	15	Комитет по ФКС и Т	

30.	Соревнования по волейболу памяти Сальникова В.И.	апрель	с/к Олимп	сборные команды	10	Комитет по ФКС и Т	
31.	Городские традиционные соревнования по аэробике «Весенняя капель»	апрель	Ледовый дворец «Бугуруслан»	сборные команды	20	Комитет по ФКС и Т	
32.	Первенство г.Бугуруслана по баскетболу	апрель	с/к Олимп	сборные команды	16	Комитет по ФКС и Т	
33.	Первенство города среди младших школьников по легкой атлетике	май	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	20	ДЮСШ УО	
34.	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню победы в ВОВ	май	с/к Олимп	сборные команды	14	Комитет по ФКС и Т	
35.	Всероссийский Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Летний фестиваль ГТО (школьный этап)	май	г. Бугуруслан	обучающиеся общеобразовательных организаций	90	МО, МФКиС, ДАССАФ	
36.	Всероссийский Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Зимний фестиваль ГТО (школьный этап)	декабрь 2021 - январь 2022	г. Бугуруслан	обучающиеся общеобразовательных организаций	90	МО, МФКиС, ДАССАФ	
37.	Городской конкурс семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»	май	с/к Олимп	семейные команды	5	Комитет по ФКС и Т	
38.	Школьный этап конкурс семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»	Май	с/к Олимп	семейные команды	8	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	

4. Работа с одаренными детьми

1.	Составление и уточнение списков учащихся, успешных в освоении видов физкультурно-спортивной деятельности.	Сентябрь	МБОУ «СОШ №7»			Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
2.	Создание банка данных одаренных детей физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь-октябрь	МБОУ «СОШ №7»	4-9 классы		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	

3.	Организация системы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	4-9 классы		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
4.	Организация и проведение I тура (школьных) по Всероссийской школьной олимпиады физической культуры	согласно внутри-школьного плана	МБОУ «СОШ №7»	5- 9 классы		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
5.	Подготовка учащихся и команд школы к участию во II туре (городских) Всероссийской школьной олимпиады по физической культуре	согласно плана УО	МБОУ «СОШ №7»	5- 9 классы		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
7.	Методическая помощь учителю физической культуры в работе с одарёнными учащимися	В течение года	МБОУ «СОШ №7»			Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
8.	Создание банка данных результатов работы одарённых детей	В течение года	МБОУ «СОШ №7»	4-9 классы		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
9.	Проведение предметной декады с активным участием одарённых детей	Апрель	МБОУ «СОШ №7»			Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
10.	Организация и проведение дополнительных занятий с одарёнными детьми	В течение года	МБОУ «СОШ №7»			Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
11.	Поощрение и стимулирование одарённых учащихся	В течение года	МБОУ «СОШ №7»			Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	

5. Развитие волонтерского движения

1.	Проведение массовой зарядки «Молодёжь и старшее поколение	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	5-9 классы	199	Учителя физической культуры Н.И.	
----	---	----------	---------------	------------	-----	----------------------------------	--

	выбирают здоровье»		№7»			Джасимова, В.В. Фомина	
2.	Выставка рисунков «Я выбираю жизнь!», посвящённая всемирному дню борьбы со СПИДом	ноябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	358	Старшая вожатая А.Ю. Логачева Учитель ИЗО Давыдова И.А.	
3.	Акция «21 век – век без наркотиков»	декабрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	358	Старшая вожатая А.Ю. Логачева, классные руководители	
6.Реабилитация обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, с ограниченными возможностями здоровья							
1	Работа с личными делами с целью выявления детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья	Сентябрь - октябрь	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		классные руководители, мед. работник	
2.	Беседы с родителями детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья	По графику	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина, классные руководители.	
3.	Разработать комплекс специальных упражнений, рекомендуемых обучающимся для самостоятельного выполнения	Август - сентябрь	МБОУ «СОШ №7»			Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина, мед. Работник Л.Б. Щербакова	
4.	Вовлечение детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья в судейскую деятельность, проектную деятельность.	В течение года	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина	
5.	Оформить и обновить стенды «Учебно-спортивная информация» «Спортивные достижения»	До 01.02.2022	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова, В.В. Фомина, классные руководители.	