

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №7»
 И.Н. Моисеева
 «28» августа 2020 г.

Комплексный план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ «СОШ №7» на 2020/2021 учебный год.

ЦЕЛЬ: Создание условий для формирования здорового образа жизни учащихся и педагогов, сохранение и укрепление здоровья школьников, привлечение детей и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

ЗАДАЧИ:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом.
- Формирование высоких нравственных качеств.
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию досуга учащихся во внеурочное время.

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Участники	Планируемое количество учащихся	Организаторы	Итоги
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Организационная деятельность.							
1.	Разработать и представить на утверждение план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год.	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
2.	Подготовка спортивного оборудования и инвентаря.	август	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, завхоз Коробова Ю.С.	
3.	Подготовить и представить для утверждения рабочие программы по физической культуре, спортивным кружкам и спортивным секциям на 2020-2021 учебный год.	август	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Учителя физической культуры Н.И. Джасимова	

4.	Организационная работа клуба «Семерочка»	в течении года	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Члены клуба, учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
5.	Сформировать физкультурный актив. Организовать работу физкультурного актива.	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	364	Кл. руководители	
6.	Оформить допуск учащихся к занятиям по физической культуре	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	364	Медработник Щербакова Л.Б.	
7.	Информация для родителей и учащихся 9 классов о региональном экзамене по физической культуре	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
8.	Информация для родителей и учащихся 4-х классов о региональном зачете по физической культуре	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	4-е классы	37	Классные руководители 4-х классов	
9.	Заседания методического Совета при ДЮСШ	В течение учебного года	по плану	члены Совета		ДЮСШ	
10.	Вести журналы посещаемости спортивных секций, кружков.	В течение учебного года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
11.	Вести оперативный учет занимающихся по образовательной программе физического воспитания.	В течение учебного года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	

12.	Вести журналы регистрации инструктажей по ТБ	В течение учебного года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
13.	Вести протоколы спортивных соревнований	В течение учебного года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
2. Школьные мероприятия							
1.	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	в течение года	МБОУ «СОШ №7»	Учащиеся и педагоги школы		Ответственная за питание Джасимова Н.И.	
2.	Составление информационного банка данных «Здоровье школьников», заполнение «Листка здоровья»	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Старшая вожатая Логачева А.Ю., медработник Щербакова Л.Б., классные руководители	
3.	Классные часы ««Единственная красота, которую я знаю - это здоровье»	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	364	Старшая вожатая Логачева А.Ю., классные руководители	
4.	Беседы с участием специалистов здравоохранения, правоохранительных органов	В течение года	МБОУ «СОШ №7»	6-9 классы	124	Старшая вожатая Логачева А.Ю., классные руководители	
5.	Классный час «Алкоголизм и курение-враги здоровью»	октябрь	МБОУ «СОШ №7»	8-9 классы	57	Старшая вожатая Логачева А.Ю., классные руководители	
6.	Часы общения «Наркомания – вредная	Ноябрь	МБОУ «СОШ	8-9 классы	57	Старшая вожатая	

	привычка или болезнь?»		№7»			Логачева А.Ю., классные руководители	
7.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	МБОУ «СОШ №7»	1-4	25	Воспитатель группы продленного дня Л.Н. Сараева	
8.	Проведение спортивных мероприятий во время учебных каникул, во время работы лагеря дневного пребывания	В течении года, по отдельному плану	МБОУ «СОШ №7»	педагоги	364	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководители	
9.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	364	Медсестра, классные руководители	
10.	Соревнования «Мама. Папа. Я – спортивная семья»	февраль	МБОУ «СОШ №7»	1-6 классы	231	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководители	
11.	Неделя «О правильной и полезной пище»	март	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	364	Старшая вожатая Логачева А.Ю., Н.И. Джасимова классные руководители	
12.	Неделя здоровья «Здоровье не купишь»	апрель	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы	364	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководители	
13.	Организовать встречи с лучшими спортсменами школы, города	В течении года	МБОУ «СОШ №7»	педагогические работники		Учитель физической	

			№7»			культуры Н.И. Джасимова, классные руководители	
3. Спортивно-массовая работа							
школьный этап							
1.	Командное первенство по футболу	4 -5 сентября	МБОУ «СОШ №7», площадка	команды	15	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
2.	«Кросс наций-2020»	12 сентября	МБОУ «СОШ №7», площадка	9 а 9б 8	22 17 27	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
3.	«Олимпийские надежды» Школьный этап	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся 3-4 классы	90	Классные руководители 3-4 классов	
4.	Соревнования по баскетболу	16 ноября	спортзал	7б класс	15	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
5.	Школьный этап легкоатлетический кросс	26 сентября	спортзал	7а класс 5б класс	20 15	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
6.	Веселые старты	10 октября	спортзал	5б класс	19	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
7.	Школьный этап «Шахматы и Шашки»	10 октября	Кабинет №15	7б класс	18	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
8.	Школьный этап Спартакиады по мини	2-3 ноября	спортзал	8 класс	27	Учитель	

	- футболу					физической культуры Н.И. Джасимова	
9.	Школьный этап олимпиады	ноябрь	спортзал	6-9 классы	15	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
10.	Веселые старты	12 декабря	спортзал	5а класс	30	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
11.	Школьный этап Спартакиады лыжные гонки	19 декабря	МБОУ «СОШ №7», площадка	6а 6б классы	30	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
12.	«Олимпийские надежды»	16 января	спортзал	сборные команды обучающихся	74	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
13.	Школьный этап Спартакиады по волейболу	8 января	спортзал	2006 - 2007	16	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
14.	«Лыжня России»	13 февраля	МБОУ «СОШ №7», площадка	сборные команды обучающихся	25	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
15.	Школьный этап Спартакиады по баскетболу	19 февраля	спортзал	3б класс	14	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
16.	День здоровья	13 марта	МБОУ «СОШ №7»	сборные команды обучающихся	364	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные	

						руководители	
17.	Фестиваль бега	апрель	МБОУ «СОШ №7», площадка	сборные команды обучающихся	364	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководители	
18.	Президентские состязания	20 марта	спортзал	обучающихся	364	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
19.	«Веселые старты»	11 апреля	спортзал	сборные команды обучающихся	30	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
20.	Командное первенство по футболу	15 мая	спортзал	сборные команды обучающихся	26	Учителя физической культуры Н.И. Джасимова	
21.	Метание мяча на дальность	19 мая	МБОУ «СОШ №7», площадка	обучающихся	22	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
Муниципальный этап							
1.	Спартакиада «Старты Надежд» «Футбол»	сентябрь	с-к ДЮСШ	обучающиеся	15	МБУДО ДЮСШ	
2.	Спартакиада допризывная молодежь	сентябрь	с/к Олимп	8-9класс	5	МБУДО ДЮСШ	
3.	Всероссийский день бега» Кросс наций-2019»	сентябрь	Лыжная база «Снежинка	сборные команды обучающихся	20	МБУДО ДЮСШ	
4.	Первенство г.Бугуруслана по баскетболу	ноябрь	с/к Олимп	По положению	12	Комитет по ФКС и Т	
5.	Городской л/атлетический турнир «Олимпийские надежды»	сентябрь	с/к Олимп	Обучающиеся 3-4 кл.	90	МБУДО ДЮСШ	
6.	Городское соревнование по туристскому многоборью	30 сентября-1 октября	ДОЛ «Лесная сказка»	По положению	15	МАУДО ЦРТДЮ	

7.	Первенство ДЮСШ г. Бугуруслана по легкоатлетическому многоборью	ноябрь	с/к Олимп	По положению	10	МБУДО ДЮСШ	
8.	Первенство города по шахматам и шашкам среди школьников	октябрь	СОШ им.Калинина	сборные команды обучающихся	5	МБУДО ДЮСШ	
9.	Первенство города по спортивной аэробике посвященное Дню матери	ноябрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	12	Комитет по ФКС и Т	
10.	Школьная Баскетбольная Лига КЭС Баскет	ноябрь	с/к Олимп	По положению	12	Комитет по ФКС и Т	
11.	Открытый Чемпионат и первенство города по настольному теннису» Первая ракетка»	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	10	Комитет по ФКС и Т	
12.	Городские соревнования по технике пешеходного туризма в зале	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	4	Комитет по ФКС и Т	
13.	Городские соревнования по лыжным гонкам. Открытие лыжного сезона	декабрь	Лыжная база «Снежинка»	сборные команды обучающихся	20	МБУДО ДЮСШ	
14.	Открытый зимний чемпионат города по легкой атлетике	декабрь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	18	МБУДО ДЮСШ	
15.	Городской турнир по мини-футболу, посвященный памяти первого президента футбольного клуба Ю.В.Бэра	январь	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	22	МБУДО ДЮСШ	
16.	Первенство города по легкой атлетике среди школьников	январь	с/к Олимп	По положению	17	ГУО, ДЮСШ УО	
17.	Первенство города по, отбор на Чемпионат области	январь	Лыжная база «Снежинка»	По положению	7	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
18.	Городские соревнования по лыжным гонкам	январь	Лыжная база «Снежинка»	По положению	22	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
19.	Городские соревнования по лыжным гонкам	февраль	Лыжная база «Снежинка»	По положению	12	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
20.	Городские соревнования по лыжным гонкам отбор на Кубок области	февраль	Лыжная база «Снежинка»	По положению	12	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	

21.	Лично-командное первенство города в зачет спартакиады по настольному теннису	февраль	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	8	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
22.	Городские соревнования по аэробике в зачет спартакиады среди СОШ	февраль	с/к Олимп	сборные команды обучающихся	14	Комитет по ФКС и Т ДЮСШ «Олимп»	
23.	Соревнования по футболу Кубок СК «Олимп»	февраль	с/к «Олимп»	сборные команды обучающихся	15	Комитет по ФКС и Т ГУО	
24.	Традиционный городской детский л/атлетический турнир «Олимпийские надежды»	март	с/к Олимп	По положению	89	УО ДЮСШ	
25.	Зимнее первенство города по л/атлетическому многоборью «Шиповка юных»	март	с/к Олимп	По положению	15	УО ДЮСШ	
26.	Городские соревнования по лыжным гонкам	март	Лыжная база «Снежинка»	сборные команды обучающихся	22	Комитет по ФКС и Т ГУО	
27.	Городские соревнования по лыжным гонкам. Закрытие лыжного сезона	март	Лыжная база «Снежинка»	По положению	22	Комитет по ФКС и Т ГУО	
28.	Открытый турнир по теннису, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне	март	с/к Олимп	По положению	5	Комитет по ФКС и Т	
29.	Летнее первенство города по л/атлетическому многоборью «Шиповка юных»	март	с/к Олимп	сборные команды муниципалитета в	15	Комитет по ФКС и Т	
30.	Соревнования по волейболу памяти Сальникова В.И.	апрель	с/к Олимп	сборные команды	10	Комитет по ФКС и Т	
31.	Городские традиционные соревнования по аэробике Весенняя капель»	апрель	Ледовый дворец «Бугуруслан»	сборные команды	20	Комитет по ФКС и Т	
32.	Первенство г.Бугуруслана по баскетболу	апрель	с/к Олимп	сборные команды	16	Комитет по ФКС и Т	
33.	Первенство города среди младших	май	с/к Олимп	сборные	20	ДЮСШ УО	

	школьников по легкой атлетике			команды обучающихся			
34.	Турнир по мини-футболу, посвященный Дню победы в ВОВ	май	с/к Олимп	сборные команды	14	Комитет по ФКС и Т	
35.	Всероссийский Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Летний фестиваль ГТО (школьный этап)	май	г. Бугуруслан	обучающиеся общеобразовательных организаций	90	МО, МФКиС, ДАССАФ	
36.	Всероссийский Фестиваль физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Зимний фестиваль ГТО (школьный этап)	декабрь 2019 - январь 2020	г. Бугуруслан	обучающиеся общеобразовательных организаций	90	МО, МФКиС, ДАССАФ	
37.	Городской конкурс семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»	май	с/к Олимп	семейные команды	5	Комитет по ФКС и Т	
38.	Школьный этап конкурс семейных команд «Папа, мама и я – спортивная семья»	Май	с/к Олимп	семейные команды	8	Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	

4. Работа с одаренными детьми

1.	Составление и уточнение списков учащихся, успешных в освоении видов физкультурно-спортивной деятельности.	Сентябрь	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
2.	Создание банка данных одарённых детей физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь-октябрь	МБОУ «СОШ №7»	4-9 классы		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководители 4-х классов	
3.	Организация системы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	4-9 классы		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководители 4-х классов	
4.	Организация и проведение I тура	согласно	МБОУ «СОШ	5- 9 классы		Учитель физической	

	(школьных) по Всероссийской школьной олимпиады физической культуре	внутри-школьного плана	№7»			культуры Н.И. Джасимова	
5.	Подготовка учащихся и команд школы к участию во II туре (городских) Всероссийской школьной олимпиады по физической культуре	согласно плана УО	МБОУ «СОШ №7»	5- 9 классы		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
7.	Методическая помощь учителю физической культуры в работе с одарёнными учащимися	В течение года	МБОУ «СОШ №7»			Зам.директора по УВР Е.А.Столбоушкина	
8.	Создание банка данных результатов работы одарённых детей	В течение года	МБОУ «СОШ №7»	4-9 классы		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководите 4-х классов	
9.	Проведение предметной декады с активным участием одарённых детей	Апрель	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
10.	Организация и проведение дополнительных занятий с одарёнными детьми	В течение года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
11.	Поощрение и стимулирование одарённых учащихся	В течение года	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	

5. Развитие волонтерского движения

1.	Проведение массовой зарядки «Молодёжь и старшее поколение выбирают здоровье»	сентябрь	МБОУ «СОШ №7»	5-9 классы		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
2.	Выставка рисунков «Я выбираю жизнь!», посвящённая всемирному дню борьбы со СПИДом	ноябрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Старшая вожатая Т.В.Плотникова, Учитель ИЗО Давыдова И.А.	

3.	Акция «21 век – век без наркотиков»	декабрь	МБОУ «СОШ №7»	1-9 классы		Старшая вожатая Т.В.Плотникова, классные руководители	
6.Реабилитация обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, с ограниченными возможностями здоровья							
1	Работа с личными делами с целью выявления детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья	Сентябрь - октябрь	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		классные руководители, мед. работник	
2.	Беседы с родителями детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья	По графику	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководители.	
3.	Разработать комплекс специальных упражнений, рекомендуемых обучающимся для самостоятельного выполнения	Август - сентябрь	МБОУ «СОШ №7»			Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, мед. Работник Н.В. Молостова	
4.	Вовлечение детей, имеющих отклонение в состоянии здоровья в судейскую деятельность, проектную деятельность.	В течение года	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова	
5.	Оформить и обновить стенды «Учебно-спортивная информация» «Спортивные достижения»	До 01.02.2021	МБОУ «СОШ №7»	Обучающиеся		Учитель физической культуры Н.И. Джасимова, классные руководители.	